S41 : Maison Relais

# Au menu cette semaine

***Semaine du 05 au 09 octobre 2026***



méli mélo

méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | Salade de pâtes<br>Concombre<br>Betteraves<br>Tomates<br>Vinaigrette (7,10,12) | Potage potiron (7)<br>Chou râpé<br>salade verte,<br>Maïs<br>Vinaigrette (7,10,12) | Salade verte<br>Crudités de saison<br>Salade de lentilles<br>Jeune pousse d'épinard<br>Vinaigrette (7,10,12) | Bouillon vermicelles (1a)<br>Salade de céleri<br>Lamelles d'endives<br>Courgettes râpées<br>Vinaigrette (7,10,12) | Salade verte<br>Chou rouge<br>Mâche<br>Carottes râpées<br>Vinaigrette (7,10,12) |
| **Plat du jour** | Dos de colin (1,4)<br>Sauce aux herbes (7) | Pâtes à la napolitaine (1) | Pilon de poulet grillé | Lasagne de bœuf (1,3,7) | Gyros de porc<br>Pain pita (1)<br>fromage blanc (7) |
| **Plat végétarien** | Galette végétale (1,6)<br>Sauce aux herbes (7) | / | Boulette végétariennes (1a,3,7) | Lasagne végétarienne (1,3,6,7) | Gyros végétarien (6)<br>Pain pita (1)<br>fromage blanc (7) |
| **Féculents et légumes** | Purée de pommes de terre (7) | / | Riz | / | / |
| | Légumes de saison | Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Courgettes | Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Crudités de saison<br>Vinaigrette (7,10,12) |
| **Fruits / Dessert** | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| **Collation** | Corbeille de fruits<br>Galette de riz chocolat (7)<br>Fromage blanc (7) | Corbeille de fruits<br>Pain aux céréales (1a,1b,1d,1e)<br>Emmental (7) | Corbeille de fruits<br>Lait (7)<br>Gâteau au yaourt sans sucres ajoutés (1a,3,7) | Corbeille de fruits<br>Tartines complètes (1)<br>Miel | Corbeille de fruits<br>Pain aux céréales (1)<br>Fromage a tartiner (7) |

*Les produits de l'agriculture biologique* *Les poissons issus de la pêche durable* *Les produits de l'agriculture luxembourgeoise* *Les produits issus du commerce équitable* *Les produits Natur genéissen*

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Internal

méli mélo Eurest

S42 : Maison Relais

# Au menu cette semaine

***Semaine du 12 au 16 octobre 2026***



méli mélo

méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | Salade verte<br>Tomates<br>Salade de lentilles<br>Chou rouge<br>Vinaigrette (7,10,12) | Potage courges (7)<br>Salade verte<br>Carottes râpées<br>Vinaigrette (7,10,12) | Salade verte<br>Maïs<br>Céleri râpé<br>Salade de riz<br>Vinaigrette (7,10,12) | Soupe de légumes de saison (7)<br>Salade de haricots<br>Betteraves<br>Chou fleur<br>Vinaigrette (7,10,12) | Crudités de saison<br>Taboulé d'automne<br>Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) |
| **Plat du jour** | Kniddelen (1a,3)<br>Sauce crème lardons (1a,7) | Filet de poulet à la moutarde (1a,7,12) | Filet de colin sauce aurore (1,4,7) | Boulettes de bœuf sauce tomate (1,7) | Lasagne ricotta épinards (1,3,7) |
| **Plat végétarien** | Kniddelen (1a,3)<br>Sauce fromage (1a,7) | Steak d'épeautre<br>Sauce à la moutarde (1a,1e,7,12) | Steak végétal sauce aurore (1,6,7) | Boulettes végétarienne (1,7) | / |
| **Féculents et légumes** | / | Quinoa | Purée de pomme de terre (7) | Riz | / |
| | Crudités de saison<br>Vinaigrette (7,10,12) | Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Légumes grillés | Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Crudités de saison<br>Vinaigrette (7,10,12) |
| **Fruits / Dessert** | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| **Collation** | Corbeille de fruits<br>Lait (7)<br>Céréales épeautre (1e) | Corbeille de fruits<br>Eau aromatisée<br>Cake salé (1a,3,7) | Corbeille de fruits<br>Eau aromatisée citron<br>Fromage blanc nature (7)<br>Galette de riz (7) | Corbeille de fruits<br>Pain gris (1a,1b,1d)<br>Gouda (7) | Corbeille de fruits<br>Compote de pomme<br>Fromage blanc (7) |

*Les produits de l'agriculture biologique* *Les poissons issus de la pêche durable* *Les produits de l'agriculture luxembourgeoise* *Les produits issus du commerce équitable* *Les produits Natur genéissen*

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Internal

méli mélo Eurest

S43 : Maison Relais

# Au menu cette semaine

***Semaine du 19 au 23 octobre 2026***



méli mélo

méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | Soupe de carottes<br>Salade verte<br>chou rouge<br>Chou blanc râpé<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Soupe de légumes de saison(7)<br>Salade verte<br>Pois chiche en salade<br>Carottes râpées<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Salade verte<br>Maïs<br>Tomates<br>Coleslaw<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Soupe de potiron (7)<br>Mâche<br>Poivrons grillés<br>Brocolis<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Bâtonnets de légumes<br>Sauce fromage blanc (7)<br>Salade de lentilles<br>Mesclun<br>**Vinaigrette (7,10,12)** |
| **Plat du jour** | Tortilla (pomme de terre, oignon) (3,7) | Pâtes (1a,3)<br>Sauce pesto rouge (3,7) | Merlu (1,4,9)<br>Sauce bouillon (7) | Ragoût de bœuf aux carottes et oignons (1) | Escalope de poulet pané (1a,3)<br>Sauce tomate |
| **Plat végétarien** | / | / | Ragoût de haricots blancs<br>Sauce bouillon (1,9) | Ragoût de protéines de soja aux carottes et oignons (1,6) | Halloumi pané (1a,3,7)<br>Sauce tomate |
| **Féculents et légumes** | / | / | Riz | Quinoa | Blé (1) |
| | Brocolis | Salade verte<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Fondue de poireaux (7) | Salade de verte<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Petit pois |
| **Fruits / Dessert** | **Corbeille de fruits** | **Corbeille de fruits** | **Corbeille de fruits** | **Corbeille de fruits** | Corbeille de fruits |
| **Collation** | Corbeille de fruits<br>Lait (7)<br>Baguette (1a)<br>Beurre (7)<br>Confiture | Corbeille de fruits<br>Eau aromatisée<br>Cake bananabread (1a,3,7) | Corbeille de fruits<br>Lait (7)<br>Granola maison (1blé) | Corbeille de fruits<br>Tartine multicéréales (1a,1b,1d,1e)<br>Kiri (7) | Corbeille de fruits<br>Eau aromatisée<br>Fromage blanc (7)<br>Galette de riz chocolat (7) |

*Les produits de l'agriculture biologique* — *Les poissons issus de la pêche durable* — *Les produits de l'agriculture luxembourgeoise* — *Les produits issus du commerce équitable* — *Les produits Natur genéissen*

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Internal

méli mélo Eurest

S44 : Maison Relais

# Au menu cette semaine

***Semaine du 26 au 30 octobre 2026***



méli mélo.

Bien manger et bien grandir.



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | Taboulé automnale<br>Salade verte<br>Crudités de saison<br>Chou blanc<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Velouté de panais (7)<br>Courgettes râpées<br>radis râpés<br>Maïs<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Salade verte<br>Céleri râpé<br>Haricots verts<br>Carottes râpées<br>**Vinaigrette (7,9,10,12)** | Potage salsifis<br>Chou rouge<br>Mâche<br>Chou chinois<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Potage de butternut (7)<br>Tomate en rondelles<br>Pousse d'épinards<br>Chou râpé<br>**Vinaigrette (7,10,12)** |
| **Plat du jour** | Filet de colin sauce citron (1,4,7) | **Saute de bœuf à l'échalotes (1,7)** | Porc<br>Sauce aigre douce (1) | Chili sin carne (1,6) | Wiener de volaille |
| **Plat végétarien** | Boulettes végétales sauce citron (1,4,7) | Tofu sauce échalotes (1,6,7) | Croquettes de fromage d'abbaye (1,6,7)<br>Sauce aigre douce | / | Saucisse végétarienne (1a,6) |
| **Féculents et légumes** | Purée de pomme de terre (7) | **Pâtes (1a)** | Blé (1a) | Riz | Rösti |
| | Chou frisé | Salade verte et maïs<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Carottes persillées | Salade verte<br>**Vinaigrette (7,10,12)** | Salade coleslaw (7) |
| **Fruits / Dessert** | **Corbeille de fruits** | **Corbeille de fruits** | **Corbeille de fruits** | **Corbeille de fruits** | Corbeille de fruits |
| **Collation** | Corbeille de fruits<br>Yaourt nature (7)<br>Muesli (1a,7) | Corbeille de fruits<br>Quatre-quarts aux pommes fait maison (1,3,7) | Corbeille de fruits<br>Tartines céréales (1)<br>Fromage blanc aux herbes (7) | Corbeille de fruits<br>Fromage blanc (7)<br>Galette de riz (7) | Corbeille de fruits<br>Carrot cake (1a,3,7) |

*Les produits de l'agriculture biologique* *Les poissons issus de la pêche durable* *Les produits de l'agriculture luxembourgeoise* *Les produits issus du commerce équitable* *Les produits Natur genéissen*



*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Internal

Eurest

S45: Maison Relais

# Au menu cette semaine

***Semaine du 02 au 06 novembre 2026***






méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | Salade verte<br>Chou-fleur<br>Salade de carottes<br>Maïs<br>Vinaigrette (7,10,12) | Velouté de haricots verts (1a,7)<br>Chou rouge râpé<br>Jeune pousses<br>Radis noir<br>Vinaigrette (7,10,12) | Taboulé d'hiver<br>Salade verte<br>Crudités du chef<br>Endives<br>Vinaigrette (7,10,12) | Soupe de légumes de saison (7)<br>Coleslaw<br>Fenouil émincé<br>Salade mesclun<br>Vinaigrette (7,10,12) | Salade verte<br>Céleri râpé<br>Betteraves rouges<br>Salade de lentilles<br>Vinaigrette (3,7,10,12) |
| **Plat du jour** | Pizza Margharita (1,3,7) | Filet de poulet sauce ciboulette (7) | Omelette au fromage (3,7) | Bouchée de poisson (1,3,4,7) | Burger de bœuf (1a,11) |
| **Plat végétarien** | / | Galette de quinoa, sauce ciboulette (1,3,7) | / | Bouchée de tofu fumé (1a,6,7) | Burger végétarien (1a,11) |
| **Féculents et légumes** | / | Tagliatelle (1) | Pomme de terre au four | Riz | Wedges |
| | / | Salade de chou rouge<br>Vinaigrette (7,10,12) | Petits pois carottes | Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Crudités de saison<br>Vinaigrette (7,10,12) |
| **Fruits / Dessert** | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| **Collation** | Corbeille de fruits<br>Pain aux céréales (1)<br>Fromage frais aux herbes (7) | Corbeille de fruits<br>Cake marbré sans sucres ajoutés (1,3,7)<br>Verre de lait (7) | Corbeille de fruits<br>Yaourt nature (7)<br>Petit beurre (1a,7) | Corbeille de fruits<br>Lait (7)<br>Granola (1,6) | Corbeille de fruits<br>Pain aux céréales (1a,3,6,7)<br>Fromage d'Abbaye (7) |

*Les produits de l'agriculture biologique* — *Les poissons issus de la pêche durable* — *Les produits de l'agriculture luxembourgeoise* — *Les produits issus du commerce équitable* — *Les produits Natur genéissen*

Eurest

Internal

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame,*

S46: Maison Relais

# Au menu cette semaine

***Semaine du 09 au 13 novembre 2026***



méli mélo.

Bien manger et bien grandir.

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Entrée** | Salade verte<br>céleri râpé<br>Brocolis<br>Salade de blé<br>Vinaigrette (3,7,9,10,12) | Potage de poireaux (7)<br>Endives en lamelles<br>Radis<br>Jeunes pousses<br>Vinaigrette (3,7,9,10,12) | Salade verte<br>Maïs<br>Salade de pois chiches<br>Chou râpé<br>Vinaigrette (3,7,10,12) | Soupe de légumes de saison<br>Brocolis<br>Carottes râpées<br>Mâches<br>Vinaigrette (3,7,9,10,12) | Salade de pâtes<br>Chou chinois<br>Mesclun<br>Betteraves en cubes<br>Vinaigrette (3,7,9,10,12) |
| **Plat du jour** | Gnocchis sauce tomate (1a,7) | Emincé de porc, sauce crème (1,6,7) | Pâtes au thon (1a,3,4)<br>Sauce aurore (7) | Filet de poulet à la basquaise (1) | Steak haché sauce brune (1) |
| **Plat végétarien** | / | Emincé végétal sauce crème (1,6,7) | Sauce aurore (7) | Steak de soja sauce basquaise (1,6) | Steak végétarien sauce brune (1,6) |
| **Féculents et légumes** | /<br>/ | Pommes de terre vapeur<br>Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Tagliatelles (1e,3)<br>Carottes braisées | Quinoa<br>Salade verte<br>Vinaigrette (7,10,12) | Riz complet<br>Brocolis |
| **Fruits / Dessert** | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| **Collation** | Corbeille de fruits<br>Lait (7)<br>Céréales (1e) | Corbeille de fruits<br>Verre de lait (7)<br>Gateau au citron sans sucres ajoutés (1,3,7) | Corbeille de fruits<br>Eau aromatisée citron<br>Fromage blanc (7)<br>Galette de riz (7) | Corbeille de fruits<br>Tartines multi-céréales (1)<br>Fromage blanc aux herbes (7)<br>Eau aromatisée | Corbeille de fruits frais<br>Pain gris (1a,1b,1d)<br>Gouda (7) |

*Les produits de l'agriculture biologique* — *Les poissons issus de la pêche durable* — *Les produits de l'agriculture luxembourgeoise* — *Les produits issus du commerce équitable* — *Les produits Natur genéissen*

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011. 1=gluten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques. L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Internal

Eurest