



TANZKURS FIT MIT TANZEN



-MIT CEMAN-

Musik und Rhythmus animieren uns zum Tanzen.

Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele. Das Erlernen unterschiedlicher Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness.

Tanzen begeistert Menschen in jedem Alter.

Suchen Sie eine neue Freizeitbeschäftigung oder ein neues Hobby?
Dann bietet Ihnen unser Tanzkurs ein abwechslungsreiches Angebot.

Tanzen in der Gruppe macht Spaß.

In froher Gemeinschaft werden Kreistänze, Line Dances, Gesellschaftstänze in geselliger Form, Cha-Cha-Cha, Walzer, Rumba, Tango, Samba, Fox-Trott und vieles mehr angeboten.

Dazu benötigen Sie keine Vorkenntnisse und keinen Partner,
nur Freude an Bewegung und Spaß.

WANN?

29.09.2023 - 12.07.2024
Jeden Freitag Morgen
(Schulferien ausgenommen)

WO?

Saal "An Huef"
7, rue du Schlammestee
L-5770 Weiler-la-Tour

ANMELDUNG

bis zum 22. September 2023

Tel.: +352 691 658 514

E-Mail: ceman1960@gmail.com





COURS DE DANSE: FIT AVEC LA DANSE



-AVEC CEMAN-

La musique et le rythme nous incitent à danser.

Danser est bon pour le corps, l'esprit et l'âme. L'apprentissage de différentes formes de danse avec des séquences de pas et de figures correspondantes favorise la forme physique et mentale.

La danse inspire les gens de tout âge.

Vous cherchez une nouvelle activité de loisirs ou un nouvel hobby ?

Alors notre cours de danse vous propose une offre variée.

Danser en groupe, c'est amusant.

Dans une joyeuse communauté, vous danserez des danses en cercle, des danses en ligne, des danses de salon sous forme conviviale, du cha-cha-cha, de la valse, de la rumba, du tango, de la samba, du fox-trot et bien plus encore.

Pour cela, vous n'avez pas besoin de connaissances préalables ni de partenaire, juste le plaisir de bouger et de s'amuser.

QUAND?

29.09.2023 - 12.07.2024
Chaque vendredi matin
(sauf vacances scolaires)

OU?

Salle "An Huef"
7, rue du Schlammestee
L-5770 Weiler-la-Tour

INSCRIPTION

jusqu'au 22 septembre 2023

Tel.: +352 691 658 514

E-Mail: ceman1960@gmail.com

